



## AVVISO INTERNO

Il Centro di Ateneo per i Percorsi di Orientamento, Lifelong Learning e Supporto agli Studenti - POLiS, nell'ambito del progetto di ricerca **PROBEN\_000003 titolo: MOEBIUS - “Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile” –** - CUP: C53C2400041001, di cui è responsabile scientifico la prof.ssa Ada Braghieri, con nota prot. n. 12736 del 20 maggio 2025, richiede di individuare n. 1 esperto profilo "Counselor del benessere studentesco e tutor del Benessere Digitale, con esperienza pluriennale nel settore dell'orientamento, del sostegno motivazionale e del supporto al benessere", attualmente in servizio a tempo indeterminato presso questo Ateneo, disponibile a svolgere le seguenti attività:

- coordinare, gestire e organizzare le attività del “**Laboratorio Motivazionale**”, 4 incontri della durata di 2 ore ciascuno (Benessere psicologico “Io con me stesso”, per promuovere la consapevolezza di sé e favorire l’autoefficacia e la resilienza; Benessere relazionale “Io con gli altri”, per sviluppare le competenze relazionali e favorire l’espressione dei bisogni relazionali; Benessere psico-fisico “Io con il mio corpo”, per sviluppare la conoscenza degli elementi che interagiscono per promuovere una vita sana ed equilibrata e apprendere strumenti e tecniche per la promozione della salute; Benessere ed effetti sulla vita accademica “Io in università”, per sviluppare le conoscenze sui fattori che incidono sul benessere nella vita universitario e promuovere un atteggiamento strategico);
- promuovere il benessere e il potenziamento di risorse personali e relazionali, attraverso attività laboratoriali esperienziali e formative;
- formare figure interne (Tutor Buddy), trasferendo competenze e pratiche a studentesse/studenti, o personale volontario dell’università.

Costituisce condizione necessaria per l’affidamento dell’incarico il possesso dei seguenti requisiti:

- Possesso di **Laurea Magistrale**, ovvero titolo di studio equipollente ai sensi della normativa vigente. Nel caso di titolo di studio conseguito all'estero, l'equipollenza dovrà essere riconosciuta in base alla normativa vigente.
- Esperienza Professionale: almeno 10 anni di esperienza lavorativa nel settore dell'orientamento e del supporto al benessere, di cui almeno 3 anni in ambito universitario. Comprovate esperienze svolte con enti pubblici e/o privati volte al contrasto del disagio e della demotivazione personale. Erogazione di almeno 200 ore di colloqui e bilanci di competenze.
- consolidata esperienza nell'orientamento individuale e di gruppo, finalizzato alla valorizzazione del sé, alla scelta consapevole e al benessere in ambito formativo e professionale.

**Durata della prestazione: 2 mesi.**

**Si ricorda che la prestazione non sarà oggetto di remunerazione aggiuntiva.**

Eventuali disponibilità, con allegato curriculum, dovranno pervenire a questo Ufficio, tramite email: [istanze.pta@unibas.it](mailto:istanze.pta@unibas.it) entro il **ventesimo giorno** (nota D. G. n. 11789 del 27.10.2020 – Linee Guida conferimento incarichi) decorrente dalla data di pubblicazione all’Albo.

Il Dirigente dell’Area  
dott. Domenico Filardi